



# DEIN BSCZ 2026



**BEHINDERTEN-SPORT  
CLUB ZÜRICH**



Für die langjährige Unterstützung bedanken wir uns bei:

Mit uns erzielen Sie Volltreffer!



Bild von Chriesbaumsportplatz auf Plausbay

**GHD**DRUCK  
Grafik • Digitaldruck • Offsetdruck

+41 44 997 21 35

GH Druck GmbH • Chriesbaumstr. 6 • CH-8604 Volketswil  
Info@ghdruck.ch • www.ghdruck.ch

Transportieren mit  
der modernsten Flotte  
der Schweiz.



**BRAUCH TRANSPORTE**  
Kontrolle in Transport & Logistik

- Schnelle Reaktionszeiten
- Direkte Kommunikation
- Kompetent und freundlich
- Umweltbewusst

**BRAUCH TRANSPORTE**  
T 044 947 27 57  
www.brauch-transporte.ch



**Stadt Zürich**  
Schul- und  
Sportdepartement



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Sozialversicherungen BSV**

**Für die grosszügige finanzielle Unterstützung im Jahr 2025  
bedanken wir uns herzlichst bei:**

Der Familie und den Hinterbliebenen von Martin Kaelin

Sibylle Näf

Dr. Hans Duttweiler-Hug-Stiftung

Georgine Paltzer und Familie & Freunde

Gemeinde Volketswil

Urs Thüning

## Grußwort & Jahresbericht des Vorstands

### Liebe Freunde und Mitglieder des BSCZ

Für mich beginnt das neue Jahr auch persönlich mit einem wichtigen Schritt: Seit einem Jahr darf ich Teil des Vorstands sein. Mit dem Jahresbeginn freue ich mich darauf, unsere Angebote vermehrt auch vor Ort kennenzulernen und einen Einblick in das vielfältige Vereinsleben zu erhalten.

Sportlich blicken wir auf ein bewegtes 2025 zurück! Unsere Torballer:innen haben in gewohnter Manier national & international eingenetzt (siehe Bericht auf Seite 5&6), während eine kleine, dafür hoch motivierte Schwimmdelegation in Kloten Wellen geschlagen hat. Unsere Sportangebote erlebten auch in diesem Jahr viele personelle Veränderungen. An dieser Stelle danken wir allen abtretenden Mitgliedern, insbesondere den beiden Leiterinnen Pia und Tanja, für ihr Engagement und ihre Energie. Unseren neuen Leitungskräften wünschen wir viel Freude & Erfüllung und bedanken uns für das Vertrauen in Verein & Vorstand.

Organisatorisch standen die Zeichen auf Weiterentwicklung: So haben wir zum Beispiel unsere Statuten (über welche wir an der Mitgliederversammlung abstimmen werden) modernisiert, die Vereinbarungen & Anstellungsbedingungen für unsere Leitendenteams optimiert und präzisiert, sowie neue Partnerschaften zur Rekrutierung von Helfer:innen aufgebaut, zum Beispiel mit karmalama.ch und den Zürcher Universitäten & Hochschulen. Verschiedene administrative Prozesse und Kommunikationswege wurden digitalisiert, mit dem Ziel, den Aufwand für Beteiligte zu reduzieren, Doppelspurigkeit zu eliminieren und mittelfristig Kosten zu sparen.

Auch das 2026 wird wie ein gutes Torballspiel: dynamisch, intensiv & superspannend! Besonders freuen wir uns auf den Spiel- & Sporttag am 5. Juli, zu dem alle BSCZ-Mitglieder, deren Familie & Freunde herzlich eingeladen sind!

Olaf & der BSCZ-Vorstand



## Torball-Saison 2025: Ein Höhepunkt jagte den nächsten

Die Torball-Saison 2025 war geprägt von spannenden Wettkämpfen, internationalen Begegnungen und beeindruckenden Leistungen der Schweizer Teams, allen voran den Zürcher Mannschaften.

### Schweizer Meisterschaften – Bad Ragaz, 10. Mai 2025



Bei den Frauen verteidigten die TB Glarus 11 Tödi-Damen souverän ihren Titel und bestätigten ihre Vormachtstellung im Schweizer Torball. Die Mannschaft gewann alle Vorrundenspiele und setzte sich im Finalspiel gegen die Gastgeberinnen durch. Ein Beleg für ihre starke Saisonform.

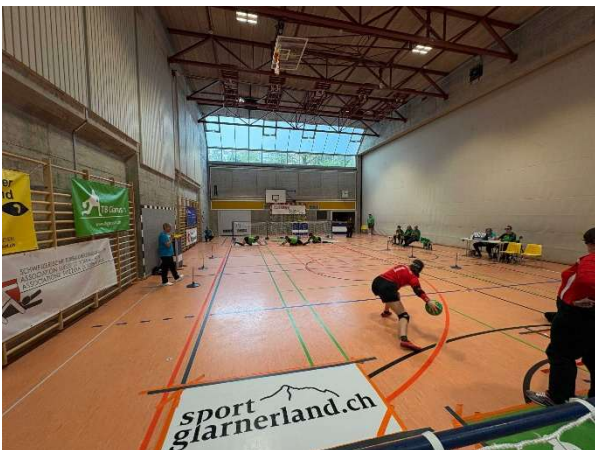
Bei den Männern war es besonders eng: In einem hochklassigen Teilnehmerfeld entschied am Schluss die Tordifferenz zugunsten des BSC Zürich 2, der sich somit den Schweizer Meistertitel sicherte. Die Zürcher Herren zeigten eine konstante Leistung über den gesamten Wettkampf und konnten am Ende hauchdünn vor den weiteren Konkurrenten triumphieren.

## 32. Internationales Torball-Turnier Zürich – Adliswil, 23. August 2025

Ein weiteres Saisonhighlight war das 32. ITTZ. Zum wiederholten Mal verwandelte sich die Sporthalle Tüfi in Adliswil in ein Zentrum des europäischen Torballsports, als neun Teams aus vier Ländern antraten, um im Modus „Jeder gegen Jeden“ und anschliessender K.-o.-Phase die diesjährigen Platzierungen auszuspielen. Am Ende setzte sich ViGe Waasland aus Belgien im Finale knapp mit 3:2 gegen BSSG Südtirol (Italien) durch und sicherte sich den Turniersieg.

Auch die Zürcher Teams zeigten eine respektable Leistung: Der BSC Zürich I belegte am Ende den 6. Rang, gefolgt vom BSC Zürich II auf Platz 8. Zwischen diesen platzierten sich nationale und internationale Vertreter – ein starkes Ergebnis in einem qualitativ hochwertigen Feld.

## 10. Internationaler Torball-Ziger-Cup – Glarus, 27. September 2025



Ein Jubiläumsturnier mit Rekordbeteiligung von 17 Teams aus neun Nationen. Dieses Freundschaftsturnier hat sich in den letzten Jahren zu einem beliebten Treffpunkt für internationale Torballer:innen entwickelt und bot auch 2025 wieder hochklassige Spiele.

Bei den Damen triumphierte erneut die TB Glarus 11, die sich nach anfänglichen Herausforderungen mit einer beeindruckenden Aufholjagd den Bergkristall sicherte. In einem packenden Finale setzten sich die Glarnerinnen souverän gegen den BSS Tirol durch.

Bei den Herren erreichte das Team des BSC Zürich einen hervorragenden 3. Platz, was ein starkes Abschneiden im internationalen Feld bedeutete und die gute Form unserer Zürcher Spieler einmal mehr unterstrich. Der Sieg bei den Herren ging an das Team der STBV World Masters, welches das Finale gegen den BSS Tirol gewann.

## Engagement mit Herz, Kompetenz und Begeisterung

Mit Jana und Sarah verfügt der BSCZ über zwei engagierte, herzliche und hervorragend ausgebildete Leiterinnen, die die Mittwochsgruppen mit grosser Leidenschaft prägen. Beide bringen nicht nur fundiertes sportliches Know-how mit, sondern vor allem eine tiefe Überzeugung, dass Bewegung, Gemeinschaft und Freude für alle zugänglich sein sollen.

Sarah bringt eine lebenslange Begeisterung für Sport mit. Als ehemalige Spitzensportlerin ist Bewegung ein fester Bestandteil ihres Alltags und ihrer Familie. Diese Leidenschaft gibt sie nicht nur an ihre drei Kinder weiter, sondern auch an die Sportler:innen in ihren Gruppen. Beruflich ist Sarah als Mittagstischleiterin an der Sekundarschule Rümlang und Oberglatt tätig und hat sich zusätzlich zur Polysport-Hauptleiterin bei PluSport ausbilden lassen.

Ihr besonderes Engagement gilt Menschen mit Beeinträchtigung. Gemeinsam mit ihrer Tochter Tara leitet Sarah für PluSport Rümlang zwei Polysport-Turngruppen für Jugendliche und Erwachsene. Darüber hinaus ist sie auch beim BSCZ sehr aktiv: Als Assistentin unterstützt sie Dorli und Jana in der Schwimm- und Turngruppe und leitet zusätzlich zwei eigene Schwimmgruppen am Mittwochabend.



Jana hat nach einer gesundheitlich notwendigen beruflichen Neuorientierung ihren Weg in die Arbeit mit Bewegung und dem Element Wasser gefunden. Mit grossem Engagement absolvierte sie mehrere fundierte Ausbildungen zur Schwimmlehrerin und bildet sich kontinuierlich weiter. Heute begleitet sie Babys, Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem individuellen Weg im Wasser. Besonders am Herzen liegt ihr die Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung.

In Janas Unterricht stehen nicht Leistung oder Perfektion im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und das behutsame Fördern kleiner, aber bedeutender Fortschritte. Mit viel Geduld, Humor und Feingefühl schafft sie eine Atmosphäre, in der sich alle Teilnehmenden sicher, angenommen und motiviert fühlen. Aktuell leitet Jana jeweils am Mittwochnachmittag Schwimm- und Turnlektionen im Wärmebad Käferberg.

Was Jana und Sarah verbindet, ist ihre spürbare Freude an der Arbeit mit Menschen und ihr grosser Einsatz für eine offene, wertschätzende Gemeinschaft. In Turnhalle und Wärmebad schaffen sie einen Ort, an dem sich alle willkommen fühlen, unabhängig von Alter, Fähigkeiten oder Voraussetzungen. Ihr Engagement, ihre Herzlichkeit und ihre Professionalität sind für unseren Verein von unschätzbarem Wert. Sie tragen wesentlich dazu bei, dass der Sport nicht nur Bewegung bedeutet, sondern auch Zusammenhalt, Vertrauen und viele schöne gemeinsame Momente.

Vielen Dank euch beiden und allen unseren Leiterinnen und Leitern für euren unermüdlichen und vorbildlichen Einsatz!



Du möchtest in einer von Janas oder Sarahs Turn- oder Schwimmgruppen in Zürich oder Rümlang mitmachen? Dann kontaktiere sie und vereinbare ein Schnuppertraining!

⇒ Sarah Steinmetz 079 475 87 17 [sarah.steinmetz@bluewin.ch](mailto:sarah.steinmetz@bluewin.ch)

⇒ Jana Manganelli 079 869 61 24 [jana.manganelli14@gmail.com](mailto:jana.manganelli14@gmail.com)

## GH Druck – Druckpartner unseres Vertrauens

Die GH Druck GmbH aus Volketswil ist seit vielen Jahren eine feste Grösse in der regionalen Drucklandschaft. Das Unternehmen steht für Qualität, Zuverlässigkeit und persönliche Beratung. Als moderne Druckerei bieten sie ein breites Spektrum an Dienstleistungen: vom Digital- über Offsetdruck bis hin zur Weiterverarbeitung & grafischen Unterstützung. Gedruckt werden Flyer, Broschüren, Vereinszeitschriften, Geschäftsdrucksachen und Grossformate.



Hinter GH Druck steht ein engagiertes, eingespieltes Team. Der persönliche Kontakt, kurze Wege und ein hohes Qualitätsbewusstsein prägen die tägliche Arbeit. Eigenschaften, die wir als Verein sehr schätzen!

Sport ist für das Team der GH Druck ein wichtiger Ausgleich zum Berufsalltag.

Gleichzeitig ist man überzeugt, dass Bewegung, Gemeinschaft und Freude am Sport allen Menschen offenstehen sollten. Mit der Unterstützung des BSCZ möchten sie dazu beitragen, dass auch Menschen mit schwierigeren Voraussetzungen Zugang zum Sport haben und die Freude an gemeinsamer Bewegung erleben dürfen.

Wir bedanken uns herzlich bei der GH Druck GmbH für die grosszügige Unterstützung in den vergangenen Jahren! Dieses Engagement hilft uns enorm und ist alles andere als selbstverständlich. Vielen Dank für das Vertrauen, die Wertschätzung und die langjährige Partnerschaft!

# GHDRUCK

Grafik • Digitaldruck • Offsetdruck

## Jahresprogramm 2026

Datum	Event	Ort
20.03.26	Mitgliederversammlung BSCZ	GZA Sydefädeli Zürich
21.03.26	Differenzschwimmen *	Uitikon
12.04.26	Zürich Marathon	Zürich
28.-31.05.26	National Summer Games Special Olympics	Zug
13.06.26	Klotener Schwimmwettkampf für Menschen mit Beeinträchtigung *	Kloten
21.06.26	Zürcher Sportfest	Dietikon, Rafz, Re- gensdorf, Stäfa
05.07.26	Spiel- & Sporttag BSCZ & PluSport Limmattal *	Turnerhaus Höngg
05.07.26	PluSport Tag *	Magglingen
9.-12.07.26	STBV World Masters Torball	Noch offen
22.08.26	ITTZ Torball	Adliswil

\*Die Teilnahme am Differenzschwimmen, dem Klotener Schwimmwettkampf und dem PluSport Tag in Magglingen steht allen Aktivmitgliedern des BSCZ offen.

Zum Spiel- & Sporttag in Höngg sind alle Mitglieder des BSCZ, sowie deren Familien und Freunde eingeladen.

Die Teilnahmegebühren übernimmt der Verein. Informationen zu Organisation und Anmeldung folgen in nützlicher Frist. Wendet euch bei Fragen bitte an eure Leitungspersonen oder das Sekretariat.

# Trainingsplan 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00			Schwimmen 15 (Käferberg)			14:00
14:30						14:30
15:00			Turnen 3a (Turnhalle Käferberg)			15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30	Schwimmen 4a (Bläsi)	Schwimmen 6a (Käferberg)	Schwimmen 7 (Käferberg)			17:30
18:00						18:00
18:30		Schwimmen 6b (Käferberg)				18:30
19:00	Schwimmen 4b (Bläsi)		Schwimmen 9 (Käferberg)			19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
					Badminton 11 (Turnhalle Käferberg)	
				Torball 13 (Turnhalle Schule Fokus Sehen Altstetten)		

## Unsere Sportangebote

Ob im Wasser oder an Land: Woche für Woche bietet der BSCZ für Menschen mit Beeinträchtigung ein vielfältiges Sportangebot mit kompetenter Betreuung. Neben den wöchentlichen Trainings bieten wir ausserdem die Möglichkeit zur Teilnahme an diversen nationalen und internationalen Sportevents. Derzeit profitieren über 200 Mitglieder von unserem Angebot. Auf den folgenden Seiten findest du einen Überblick unserer zahlreichen Angebote.

### **Finde heraus, welches Angebot Dir am meisten Freude bereitet**

Absolviere ein bis zwei gratis Probetrainings! Kontaktiere die Sportgruppen-Leitung (aktuelle Kontaktdaten auf [bsczuerich.ch](http://bsczuerich.ch)) und vereinbare ein Schnuppertraining. Was Du mitnehmen musst und wie Du am besten an den Trainingsort gelangst, erfährst Du ebenfalls direkt von der Sportgruppen-Leitung.

### **Welcher Kurs passt zu mir?**

Das Sekretariat gibt Dir gerne Auskunft: 044 908 45 38 - [bscz@gmx.ch](mailto:bscz@gmx.ch)

### **Mitgliederbeitrag (unbegrenzte Teilnahme an allen Sportangeboten)**

Erwachsene: Fr. 200.- pro Jahr

Kinder / Jugendliche: Fr. 100.- pro Jahr

### **Betreuung**

Im und ums Wasser für jede und jeden. Umzieh- und Duschhilfe nach Absprache mit der Kursleitung ebenfalls möglich.

## Badminton



Die Badminton-Gruppe des BSCZ trainiert jeden Freitagabend in der Turnhalle des Wärmebad Käferbergs in Zürich.

Nach einem abwechslungsreichen Aufwärmen fliegen die Badminton-Shuttles und Ballone fleissig hin und her. Wir spielen in Gruppen von 2-3 Personen und versuchen den Ball möglichst lange in der Luft zu halten, in dem wir uns genau zuspielen. Die stärkeren Spieler messen sich hin und wieder in einem Match. Das Training ist für alle geeignet, ob Fussgänger oder nicht. Mit der Art des Balles können wir das Tempo bestimmen und so den Schwierigkeitsgrad anpassen.

Interessiert? Dann kontaktiere die Leitungsperson und vereinbare ein Schnuppertraining. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

---

🕒 Jeden Freitag 17:30–19:30 Uhr

📍 Turnhalle Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich

---

## Torball



Torball ist eine beliebte Mannschaftssportart in Westeuropa und wurde für blinde und sehbehinderte Personen entwickelt. Mittlerweile wird es aber auch von sehenden Personen gespielt. Alle Spielerinnen und Spieler tragen eine lichtundurchlässige Dunkelbrille, damit Chancengleichheit zwischen allen besteht. Die Tore werden mit einem Ball erzielt, welcher mit einem Glöckchen zur auditiven Wahrnehmung ausgestattet ist.

Die Torballgruppe des BSCZ für Jugendliche und Erwachsene trainiert seit vielen Jahren und nimmt mit Erfolg an verschiedenen nationalen und internationalen Turnieren teil. Im Vordergrund des Trainings steht der Spass am Sport und an der Gruppe, sowie die Förderung der individuellen Fitness. Oft wird das Training anschliessend bei einem gemeinsamen Abendessen analysiert.

---

🕒 Jeden Donnerstag 18:00–20:00 Uhr

🌐 Turnhalle Schule Fokus Sehen, Eugen-Huber-Strasse 6, 8048 Zürich

---

## Schwimmen




Schwimmkurse sind unsere Kernkompetenz! Denn für viele Behinderungsarten ist warmes Wasser die ideale und oftmals einzige Möglichkeit, sich sportlich betätigen zu können. Unser Leitungsteam ist professionell durch die SLRG und PluSport ausgebildet und unsere Helferinnen und Helfer sorgen für die notwendige Unterstützung von der Garderobe ins Wasser und wieder zurück.

Profitiere von unseren zahlreichen Schwimmangeboten. Unsere Leiterinnen helfen dir gerne, den für dich passenden Kurs zu finden.

---


### **Alle Behinderungen** | 29°

 Jeden Dienstag 17:00–18:30 & 18:30–20:00 Uhr

 Schwimmbad Bläsi, Limmattalstrasse 154, 8049 Zürich




---




### **Körperbehinderte** | 32°




 Jeden Dienstag: 17:00–18:00 & 18:00–19:30 Uhr




 Schwimmbad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich

---

- 
-  **MS-, Körper- und Geistigbehinderte** 🌡️ 32°
-  Jeden Mittwoch 13:45–15:45 Uhr
-  Schwimmbad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich
- 

- 
-  **Selbständige Geistig- und Körperbehinderte** 🌡️ 32°
-  Jeden Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
-  Schwimmbad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich
- 

- 
-  **Kinder- und Jugendgruppe (alle Behinderungen)** 🌡️ 32°
-  Jeden Mittwoch 16:30–18:00 Uhr
-  Schwimmbad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich
- 

- 
-  **Alle Behinderungen** 🌡️ 32°
-  Jeden Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
-  Schwimmbad Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich
-

## Turnen



Turnübungen gehören seit vielen Jahren zu den bewährtesten Rezepten für eine langanhaltende Gesundheit und Vitalität. In unserer Turngruppe für Geistigbehinderte bewegen wir den ganzen Körper. Wir kombinieren klassische Kraft- und Gymnastikübungen mit anregenden Sportspielen und sorgen damit für ein abwechslungsreiches Programm für Geist, Körper und Seele.

---

🕒 Jeden Mittwoch 15:00–16:00 Uhr

🌐 Turnhalle Käferberg, Emil-Klöti-Strasse 17, 8037 Zürich

---

## Diverse Informationen

### Adressänderungen

Bitte melde Adressänderungen umgehend an unser Sekretariat via E-Mail [bscz@gmx.ch](mailto:bscz@gmx.ch) oder per WhatsApp / Telefon auf 044 908 45 38.

### Aus- & Weiterbildungen

Das aktuelle Kursangebot an Aus- & Weiterbildungen von PluSport und deren Bildungspartnern findest du auf [www.sporthandicapeducation.ch](http://www.sporthandicapeducation.ch).

Alles zur finanziellen Beteiligung an den Kurskosten ist im neuen *Reglement Honorar & Beteiligung an Aus- & Weiterbildung* geregelt. Bei Fragen darfst du dich gerne ans Sekretariat wenden.

### Soziale Medien

Folge uns auf Instagram, um auf dem Laufenden zu bleiben oder schaue regelmässig auf unserer Internetseite vorbei:

Instagram: @behindertensportclubzurich

Internetseite: [www.bsczuerich.ch](http://www.bsczuerich.ch)

### Impressum

Text: Alain Thüring, Olaf Reinecke, Sarah Steinmetz, Jana Manganelli, Geri Hinder

Gestaltung: Alain Thüring

Druck: GH Druck GmbH, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil

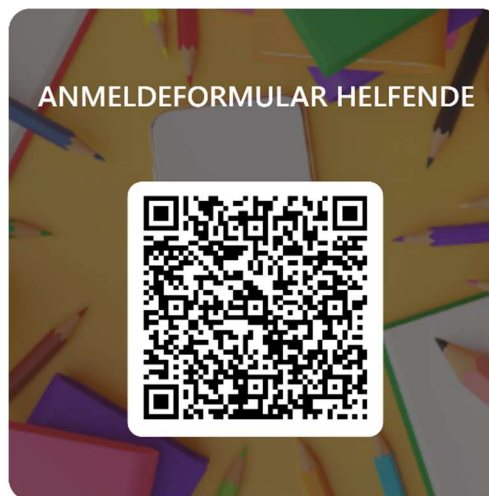
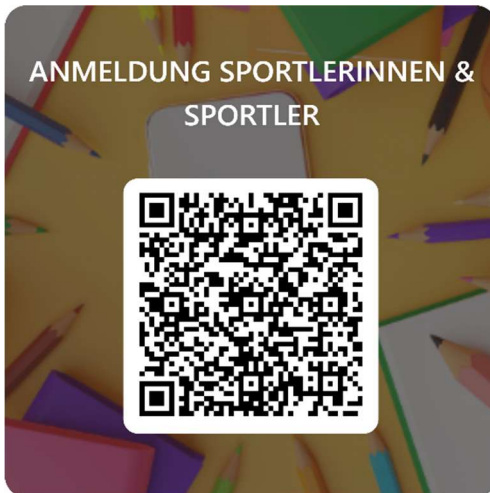
Fotos: PluSport Schweiz, BSCZ, Schweizerische Torballvereinigung STBV, Geri Hinder, Olaf Reinecke, Sarah Steinmetz

## Vorstand 2026

<b>Amt / Ressort</b>	<b>Name</b>	<b>Kontakt Daten</b>
<b>Präsident</b>	<i>Vakant</i>	<i>Vakant</i>
<b>Technischer Leiter &amp; Fundraising</b>	Olaf Reinecke	gerig.reinecke@hispeed.ch
<b>Kassier</b>	Marcel Naef	kassier.bscz@gmail.com
<b>IT &amp; Support</b>	Alessandro Adinolfi	adinolfi.alessandro@gmail.com
<b>Beratung &amp; Anlässe</b>	Daniel Burri	daniel-burri@bluewin.ch
<b>Prozesse &amp; Innovation</b>	Alain Thüring	alain.thuering@plusport-zh.ch
<b>Kommunikation &amp; Rechtliches</b>	Justin Eichenberger	justineichenberger93@gmail.com
<b>Material &amp; Infrastruktur</b>	Andreas Häni	andreas.haeni77@gmail.com

## Mitgliedschaft & Support

Werde Vereinsmitglied und unterstütze den BSCZ als aktive:r Sportler:in, Helfer:in oder Passivmitglied. Alle Infos und Anmeldung findest du unter [https://bsczuerich.ch/dokumente\\_links](https://bsczuerich.ch/dokumente_links) oder direkt hier:



Du möchtest dich in deiner Freizeit sinnvoll engagieren? Dann unterstütze unsere Sportler:innen vor, während und nach dem Training und werde Helfer:in. Die aktuellen Vakanzen findest du auf der Freiwilligenplattform [karmalama.ch](https://karmalama.ch):





**BEHINDERTEN-SPORT  
CLUB ZÜRICH**

Chriesbaumstrasse 6 in 8604 Volketswil

044 908 45 38 - [bscz@gmx.ch](mailto:bscz@gmx.ch)

[www.bsczuerich.ch](http://www.bsczuerich.ch)

**Sekretariat: Alain Thüring**

**IBAN: CH11 0900 0000 8002 7827 2**

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



**Plusport** 

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera